

၁၄၈ ခုမြောက်ဆာလံ

6.6.6.6.8.8.8

ဆာ၊၁၄၈

၁။ မ ဆုံး သု ခ နိုင် ငါ ဘု ရား ကို ချီ ပင့် ကြ။
 ၂။ ညဉ့် ညှိ သာ ယာ သော လ၊ နေ ညှိ ထွန်း လင်း သော နေ၊
 ၃။ ကိုယ် တော် လူ စု စွမ်း အား ထူး လျှင် ချီး မြောက် တော် မူ၊
 ၄။ ခ မည်း တော်၊ သား တော် နှင့် သန့် ရှင်း သော ဝိ ညာဉ် တော်၊

သိ ချင်း သံ နှင့် ချီး မွမ်း၊ ကောင်း ကင် ကြယ် တို့ ထက် က၊
 တောက် ပ သော န ကွတ် များ၊ ကိုယ် တော် ကို ချီး မွမ်း လေ၊
 အ ထံ တော် ညှိ နေ ကြ၊ ရွေး ကြ သ ရေ လ လူ။
 သုံး ပါး တစ် ဆူ သ ခင်၊ ပျပ် ဝပ် ရှိ ခိုး ကြ လော့၊

ဟစ် ကြော် ကြ လေ၊ အို ခေ ရူ ပိမ် ဟစ် ကြော် ကြ လေ၊ အို
 ချီး မွမ်း ကြ ကုန်၊ ကောင်း ကင် ထပ် ထပ်၊ ချီး မွမ်း ကြ ကုန်၊ ကောင်း
 အို ဟစ် ကြော် လေ၊ ကျေး ဇူး တင် ခြင်း၊ အို ဟစ် ကြော် လေ၊ ကျေး
 နောက် နောင် မ စဲ၊ ခု မှ စ ချ်၊ နောက် နောင် မ စဲ၊ ခု

ခေ ရူ ပိမ်၊ အို သ ရ ဖြိမ်၊ ချီး မွမ်း ကုန် လေ။
 ကင် ထပ် ထပ်၊ လေ မိုး ရ ဟပ်၊ ထက် ရေ လုံး လုံး။
 ဇူး တင် ခြင်း၊ ရွှင် လန်း ခြင်း နှင့် ချီး မွမ်း ကုန် လေ။
 မှ စ ချ် ရှေ့ က ကဲ့ သို့ ချီး မွမ်း စေ မြီ။ (အာ မင်)